



Pressemelding: /Terje Stig Knudsen

## **Den nye økonomien er en trussel mot lederens levealder - lederutviklere gjør opprør mot tilgjengeligheten og ”tidsklemma”**

(Oslo, 20.november 2000): - **En av de største utfordringene den moderne ledere står ovenfor er å kunne la være å alltid være tilgjengelig. Vi ser det i stadig større utstrekning at lederne både i den nye og den gamle økonomien blir utbrente. Vel så viktig som å bedrive lederutvikling er det å vedlikeholde de lederne man har.**

Det sier rådgiver Terje Stig Knudsen i **Aspire AS – Lederutvikling**. Sammen med Anne H. Nygaard i **Soon Ledelse & Teamutvikling ANS** retter de nå søkelyset på ledervedlikehold. – Et høyt forbruk av ledere tjenere ingen, verken næringslivet, den enkelte organisasjon eller den enkelte leder, fortsetter de.

Akkurat som man leverer bilen sin på service og vedlikehold etter et visst antall kilometer, så bør også lederne få vedlikehold. – Det er mange måter å få påfyll av energi og arbeidslyst på. Men viktigst er likevel å trekke et klart skille mellom jobb og fritid, sier de to.

Noe av verste med den nye økonomien er kravet om alltid å være tilgjengelig, og stadig nye hjelpemidler gjør det vanskeligere og vanskeligere å si nei. Mobiltelefoner, Internett og e-post gjør at man kan gjøre jobben sin like godt fra ferieresidensen på den franske riviera som fra kontoret. Ikke bare leder til at man bruker mye tid på jobben, det leder også til at man har jobben med seg når man går hjem. – Det resulterer i at man aldri klarer skru av bryteren, og faren for utbrenthet øker betraktelig. Lederne havner i ”tidsklemma” og har dårlig samvittighet fordi man ikke jobben går utover familien, og familien går utover jobben, sier Knudsen.

– Mange ledere må nok innse at de med fordel kan utnytte medarbeiderne sine bedre gjennom å delegerer ansvar, og skjønnere at bedriften ikke går rett til sjøs selv om de tar to ukers ferie, fortsetter Knudsen og Nygaard som nå samarbeider om et ledervedlikeholdsprogram som på mange måter skal vise lederne at det går an å være utilgjengelig. – De fleste får en aha-opplevelse når de kommer på jobb og ser at bedriften fortsatt er der i beste velgående, avslutter de.

Rådgiver Terje Stig Knudsen i Aspire AS, har flere års ledererfaring fra flere ulike miljøer. De siste årene har han jobbet med lederutvikling i flere små og store bedrifter. Aspire tilbyr selvutvikling, coaching, mentor/rådgivning, kvalitetsikring og ledervedlikehold.

Anne H. Nygaard driver Soon Ledelse & Teamutvikling, og har gjennomført en rekke utviklingstiltak i ulike bransjer. Hun tilbyr veiledning av ledere, individuelt og gruppevis med faglig forankring i gestalt og systemteori.

For nærmere informasjon kontakt Terje Stig Knudsen på telefon 22 36 44 57 eller mobil 93 40 12 41.